

<h2 style="margin: 0;">Le petit commentateur à son service</h2>	
<p><u>Objectifs :</u> Savoir comment remettre les choses en question Développer sa capacité à changer de point de vue Communiquer sa critique de manière constructive</p>	<p><u>Code :</u> D028 <u>En présentiel :</u> <u>Durée :</u> 1 jour <u>Prix :</u> 495 € HT <u>Lieu :</u> Paris</p>
<p><u>Programme :</u></p> <p>Comment aiguïser sa capacité à remettre les choses en question ? Identifier nos suppositions ?</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Valider une information comme vraie uniquement après l'avoir étudiée soi-même ✓ Remettre les choses en question ✓ Différencier un raisonnement inductif et raisonnement déductif <p>Ajuster son point de vue</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Comprendre ses propres biais ✓ Adopter un changement de perspective ✓ Demander l'opinion des autres Se mettre à la place de l'autre ✓ Apprendre de ses erreurs ✓ Améliorer ses capacités cérébrales <p>Faire sa critique constructive et identifier les freins à la critique efficace</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gérer sa posture qui reflète ma pensée ✓ Poser des mots constructifs ✓ Être diplomate ✓ Utiliser les outils DEPA et les 7 CO 	<p><u>Liste des dates :</u> 29 mars 07 juin 30 août 16 octobre 16 décembre</p> <p><u>En distanciel :</u> <u>Durée :</u> 1 session de 0,5 jour et 1 heure de coaching individuel <u>Prix :</u> 390 € HT</p> <p><u>Liste des dates :</u> Avril : 15 après-midi Juin : 26 matin Septembre : 20 après-midi Novembre : 15 après-midi</p> <p><u>Public concerné :</u> Tout collaborateur</p> <p><u>Intervenants :</u> Développement personnel et efficacité professionnelle</p> <p><u>Prérequis :</u> Aucun</p> <p><u>Techniques d'animation :</u> Alternance de théorie et de pratique Exercices individuels et collectifs Retour d'expériences Echanges Mises en situation Entraînements Etudes de cas</p>