

<h2 style="margin: 0;">Le petit commentateur à son service</h2>	
<p><b><u>Objectifs :</u></b> Savoir comment remettre les choses en question Développer sa capacité à changer de point de vue Communiquer sa critique de manière constructive</p>	<p><b><u>Code :</u></b> D028 <b><u>En présentiel :</u></b> <b><u>Durée :</u></b> 1 jour <b><u>Prix :</u></b> 495 € HT <b><u>Lieu :</u></b> Paris</p>
<p><b><u>Programme :</u></b></p> <p><b>Comment aiguïser sa capacité à remettre les choses en question ? Identifier nos suppositions ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Valider une information comme vraie uniquement après l'avoir étudiée soi-même</li> <li>✓ Remettre les choses en question</li> <li>✓ Différencier un raisonnement inductif et raisonnement déductif</li> </ul> <p><b>Ajuster son point de vue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Comprendre ses propres biais</li> <li>✓ Adopter un changement de perspective</li> <li>✓ Demander l'opinion des autres Se mettre à la place de l'autre</li> <li>✓ Apprendre de ses erreurs</li> <li>✓ Améliorer ses capacités cérébrales</li> </ul> <p><b>Faire sa critique constructive et identifier les freins à la critique efficace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gérer sa posture qui reflète ma pensée</li> <li>✓ Poser des mots constructifs</li> <li>✓ Être diplomate</li> <li>✓ Utiliser les outils DEPA et les 7 CO</li> </ul>	<p><b><u>Liste des dates :</u></b> 29 mars 07 juin 30 août 16 octobre 16 décembre</p> <p><b><u>En distanciel :</u></b> <b><u>Durée :</u></b> 1 session de 0,5 jour et 1 heure de coaching individuel <b><u>Prix :</u></b> 390 € HT</p> <p><b><u>Liste des dates :</u></b> Avril : 15 après-midi Juin : 26 matin Septembre : 20 après-midi Novembre : 15 après-midi</p> <p><b><u>Public concerné :</u></b> Tout collaborateur</p> <p><b><u>Intervenants :</u></b> Développement personnel et efficacité professionnelle</p> <p><b><u>Prérequis :</u></b> Aucun</p> <p><b><u>Techniques d'animation :</u></b> Alternance de théorie et de pratique Exercices individuels et collectifs Retour d'expériences Echanges Mises en situation Entraînements Etudes de cas</p>